

Am Weg in Richtung Spitze

In der vergangenen Trainingsaison hat sich unser vierstufiges Ausbildungsprogramm sehr bewehrt.

- ▶ **1. STUFE:** Mini-Ballschule nach dem Konzept der Ballschule Heidelberg. Hier werden Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren optimal mit der Materie Ball bekanntgemacht.
- ▶ **2. STUFE:** Wir bieten mit dem Player Development Pathway und seinen Programmen einen klar strukturierten Weg zur systematischen Ausbildung von Kindern im Tennissport. Die stufenweise Entwicklung, in Verbindung mit einer sinnvollen Trainingsplanung unter Berücksichtigung der biologischen Entwicklung, Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter, sowie ein kindgerechtes Turnierkonzept ermöglichen ein gefahrloses Heranführen an den Tennis-Leistungssport.
- ▶ **3. STUFE:** Nach durchlaufener Basisausbildung im tennis4kids-Club werden in der Pro Tennis Akademie die ersten Schritte Richtung Leistungstennis gesetzt. Mit individuellen Trainingsplänen sowie einer koordinierten Turnierbetreuung wird der Einstieg zusätzlich erleichtert.
- ▶ **4. STUFE:** Das Pro Tennis Leistungszentrum von Michael Oberleitner und Martin Gattringer ist eines der renommiertesten Leistungszentren in Österreich. Zahlreiche Topspieler wie Julian Knowle, Alexander Peya und Lenny Hampel schlagen seit vielen Jahren hier auf.



INFO

- ♦ Cumberlandstrasse 102, 1140 Wien
- ♦ paul@tennis4kids.at · www.tennis4kids.at
- ♦ Tel.: 0664 840 71 55
- ♦ Tennisschule: 0664 840 71 55 (Paul Pohoralek)
- ♦ Mitglieder: 180



COURTS & COACHES

- ♦ 5 Hallenpl. (Teppichgr.)
- ♦ 1 Hallenplatz (Opticourt)
- ♦ weitere Info: Seite 136